

# Меню

Заготовочные МАЙ 1 неделя



№Сб. рет 6 день

## Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Флоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,3	12,1	15,50	197
612/2004	Икра кабачковая	60	1,14	5,3	4,6	71
сб.2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7
	<b>сред.</b>		<b>2,09</b>	<b>4,49</b>	<b>8,25</b>	<b>82,75</b>

### 1-ЫЕ БЛЮДА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с фрикадельками из птицы	250/11	3,9	4,4	17,7	128
----------	--	--------	-----	-----	------	-----

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

243/2015	Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20	10,5	31,1	1,6	329
ТТК 2021	Соус мясной "Смак"	120	10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019	Цыплята запечённые	140	37,4	34,2	1,4	464
	<b>сред.</b>		<b>19,33</b>	<b>25,13</b>	<b>2,97</b>	<b>316</b>

### ГАРНИРЫ

309/2015	Спагетти отварные (м/слив.)	180	6,8	5,4	43,1	248
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,9	6,5	50,2	291
	<b>сред.</b>		<b>7,35</b>	<b>6,0</b>	<b>46,65</b>	<b>270</b>

### НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

		30/30	3,32	0,6	25,31	122
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.блю</b>		<b>79,00</b>			
	<b>дом-</b>					
	<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>			

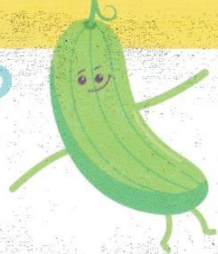
Начальник отдела по организации питания  
 Зав. производством  
 Калькулятор

Директор  
 Калькулятор  
 Зав. производством

8(800)234-33-88  
 @depta.kzn







# Меню

Заготовочные МАЙ 1 неделя



№Сб. рет 6 день

## Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,3	12,1	15,50	197
612/2004	Икра кабачковая	60	1,14	5,3	4,6	71
с6.2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7
	<b>сред.</b>		<b>2,09</b>	<b>4,49</b>	<b>8,25</b>	<b>82,75</b>

### 1-ЫЕ БЛЮДА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с фрикадельками из птицы	250/11	3,9	4,4	17,7	128
----------	--	--------	-----	-----	------	-----

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

243/2015	Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20	10,5	31,1	1,6	329
ТТК 2021	Соус мясной "Смак"	120	10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019	Цыплята запечённые	140	37,4	34,2	1,4	464
	<b>сред.</b>		<b>19,33</b>	<b>25,13</b>	<b>2,97</b>	<b>316</b>

### ГАРНИРЫ

309/2015	Спагетти отварные (м/слив.)	180	6,8	5,4	43,1	248
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,9	6,5	50,2	291
	<b>сред.</b>		<b>7,35</b>	<b>6,0</b>	<b>46,65</b>	<b>270</b>

### НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

30/30		3,32	0,6	25,31	122
	<b>Итого с</b>				
	<b>самост.блю</b>	<b>79,00</b>			
	<b>дом-</b>				
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>			

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

